



Stručni odbor Fudbalskog saveza Srbije

Identifikacija talenata u savremenom fudbalu: nauka i praksa

Trenerska klinika, Stara Pazova - Beograd, 29. novembar 2013. godine

Praktične preporuke za trenere mladih fudbalera

Identifikacija talenata je proces pravovremenog otkrivanja nadarenih mladih osoba sposobnih da ostvare vrhunske rezultate u fudbalu. Koristite sledeće preporuke koje mogu pomoći u identifikaciji i razvoju talenata u fudbalu u cilju povećanja ukupnog broja talentovane dece u fudbalu Srbije:

Kombinujte praktična trenerska iskustva i osnovne naučne principe u svom radu

Fokusirajte se na dugoročni razvoj mladih igrača vodeći računa o senzitivnim periodima

Dinamika napredovanja je bolji pokazatelj talenta od trenutnog nivoa kvaliteta

Dajte šansu igračima koji su kasnije počeli da treniraju i zaostaju u pojedinim segmentima

Ne favorizujte fizički dominantne igrače u svom godištu

Mlađi fudbaleri koji kasne u razvoju (retardanti) češće postaju vrhunski igrači

Procena biološke (koštane) starosti može da pomogne u selekciji akceleranata i retardanata

Izuzetna tehnička obučenost i sveobuhvatna fizička priprema su prioritet rada sa mladima

Suzdržite se od brze konačne procene talenta

Birajte decu koja se odlikuju brzinsko-eksplozivnim sposobnostima

Redovno koristite skok u dalj i sprint na 20 metara kao jednostavne testove u svom radu

Razvoj brzine, eksplozivnosti, snage i izdržljivosti treba početi od najranijeg uzrasta

Obratite pažnju na sve elemente talenta – psihološke, sociološke i fiziološke

Identifikacija talenata je kontinuiran proces i zahteva neprekidnu edukaciju trenera